



# ALLO RÉSILIENCE PRO ?

Prévenir et accompagner la gestion des crises humaines dans le monde du travail

ORGANISME DE FORMATION



[WWW.ENVIE2RESILIENCE.ORG](http://WWW.ENVIE2RESILIENCE.ORG)



## POURQUOI NOUS CHOISIR ?

- **Une offre modulable selon vos besoins** (conférence, table ronde, atelier, codéveloppement et formation)
- Une réponse rapide en cas de crise (intervention sous 72h)
- **Des solutions sur-mesure pour répondre aux enjeux du terrain, déployées par un réseau de compagnons-experts**
- Un levier stratégique pour votre politique RH et RSE
- **Une initiative portée par une association reconnue d'intérêt général fondée en 2017**



## NOTRE REPONSE AUX ENJEUX RH

- **Renforcement de la qualité de vie au travail (QVCT).**
- Prévention des risques psychosociaux (RPS) : santé mentale, burn-out, conflits, isolement
- **Développement des soft skills : écoute active, empathie, intelligence émotionnelle**
- Accompagnement du changement : des solutions innovantes pour soutenir les équipes en période de vulnérabilité
- Fidélisation des talents : un environnement de travail humain et soutenant.



## LA RESPONSABILITÉ SOCIALE ET SOCIÉTALE

- **Éthique managériale : promouvoir une culture de l'écoute et de la solidarité comme socle de la performance**
- Engagement social : prendre soin des collaborateurs, c'est agir pour une société plus fraternelle
- **Impact durable : des collaborateurs plus engagés, plus créatifs et plus efficaces.**
- Conformité réglementaire : répondre aux obligations de prévention des risques professionnels.

## ETUDE DE CAS & RÉFÉRENCES

### SENSIBILISATION À LA RÉSILIENCE EN MILIEU PROFESSIONNEL

Lors de la fermeture programmée d'un site historique, le CODIR, les managers et les représentants du personnel étaient démunis. La session a permis de clarifier les notions de résilience, de stress et de relation d'aide. Cela a déclenché un nouveau souffle et dynamique interne de prévention des RPS et de solidarité.

### FORMATION ACTEURS DE LA RÉSILIENCE PROFESSIONNELLE

Dans un groupe agroalimentaire, plusieurs managers et RH étaient démunis face à des collaborateurs en détresse et un accroissement de l'absentéisme.  
Après la formation, ils ont pu mener des entretiens de soutien précoces et efficaces, avec des retours très positifs sur la qualité de l'écoute et les indicateurs.

### PREMIERS SECOURS MANAGÉRIAUX

Une PME bretonne a connu un accident du travail grave. Nos compagnons sont intervenus sous 48h pour animer une session de codéveloppement avec les équipes proches de l'événement. Résultat : une libération de la parole, une meilleure compréhension des émotions vécues, une mobilisation des ressources et un plan d'action avec des pistes d'amélioration remontées à la direction.

### FORMATION TUTEURS DE LA RÉSILIENCE PROFESSIONNELLE

Malgré des investissements importants dans la prévention des risques psychosociaux, cette entreprise de la grande distribution ne voyait pas d'amélioration. Les tensions persistaient, le dialogue social se dégradait et le turn-over augmentait.  
En travaillant sur la posture et les pratiques collectives, la formation a instauré un nouvel équilibre : échanges fluides, coopération renforcée et bases solides pour durer.



AG2R LA MONDIALE





### SENSIBILISATION À LA RÉSILIENCE EN MILIEU PROFESSIONNEL



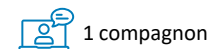
Apporter des repères clairs sur la résilience au travail et soutenir la santé physique et mentale  
*Définitions, étapes, ressources et leviers d'action.*



3 heures



de 6 à 15



1 compagnon



Tout public



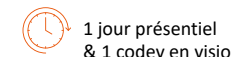
sur devis



### FORMATION ACTEURS DE LA RÉSILIENCE PROFESSIONNELLE



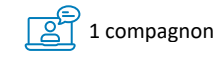
En s'appuyant sur les principes de la résilience, identifier un.e collègue en difficulté et mener un entretien de soutien pour faire le lien avec les ressources activables  
*Définitions, étapes, ressources, leviers d'actions et mises en pratique*



1 jour présentiel  
& 1 codev en visio



de 6 à 12



1 compagnon



Encadrement  
OS  
Référénts



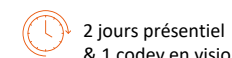
sur devis



### FORMATION TUTEURS DE LA RÉSILIENCE PROFESSIONNELLE



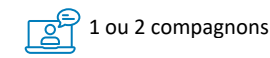
Développer la posture d'accompagnateur de la résilience en milieu professionnel et bâtir un espace de résilience collective après un événement difficile (conflit, burn-out, réorganisation, etc.)  
*Définitions, étapes, ressources, leviers d'actions, mises en pratique & construction d'un groupe de pair-aidance*



2 jours présentiel  
& 1 codev en visio



de 6 à 12



1 ou 2 compagnons



Encadrement  
OS  
Référénts



sur devis

PROGRAMME DE FORMATION  
SOUTENU PAR



ADR LA MONDIALE



### PREMIERS SECOURS MANAGÉRIAUX



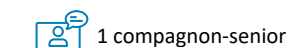
Activer l'intelligence collective face à une situation difficile  
Créer un espace sécurisé pour libérer la parole, partager les vécus, mobiliser les ressources et favoriser la prise de décision  
*Après un entretien de calibrage de la situation, intervention express sous 72h sous forme d'atelier de codéveloppement réunissant les parties prenantes pour accompagner la situation*



2 heures



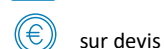
de 4 à 12



1 compagnon-senior



Encadrement  
OS  
Référénts



sur devis

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

A l'issue de la formation,  
les stagiaires seront capables  
dans leurs pratiques quotidiennes de :

- Comprendre le processus de résilience
- Identifier ses ressources pour faire face aux situations de vulnérabilité
- Repérer les signaux faibles pour prévenir les risques et agir de manière ciblée
- Activer les leviers de résilience individuels et collectifs
- Soutenir sa pratique sur la durée par le partage des bonnes pratiques

## CONTENU DE LA FORMATION

- Définir la résilience et ses étapes
- Identifier les risques et mobiliser les ressources
- Repérer et nommer les émotions
- Conduire un entretien en écoute active
- Renforcer sa posture et son action par une meilleure prise en compte des vulnérabilités

## DURÉE (9 HEURES)

**1 jour** en présentiel  
& 1 **atelier** de 2 heures de **codéveloppement**  
à distance

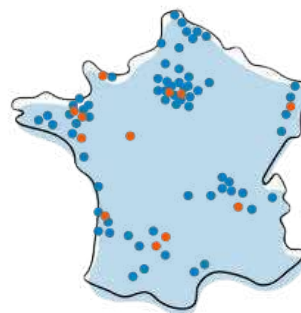
**6 À 12 STAGIAIRES PAR PROMOTION**

**PRÉREQUIS** AUCUN

**TARIF** EN FONCTION DE L'ANALYSE DU BESOIN

## MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- **Support de formation**, séquences d'apports théoriques, exercices individuels et collectifs
- **Mises en situation** inspirées de cas concrets des participants
- **Codéveloppement distanciel** à J+30 (technique d'apprentissage et de résolution collective)



## INTERVENANTS

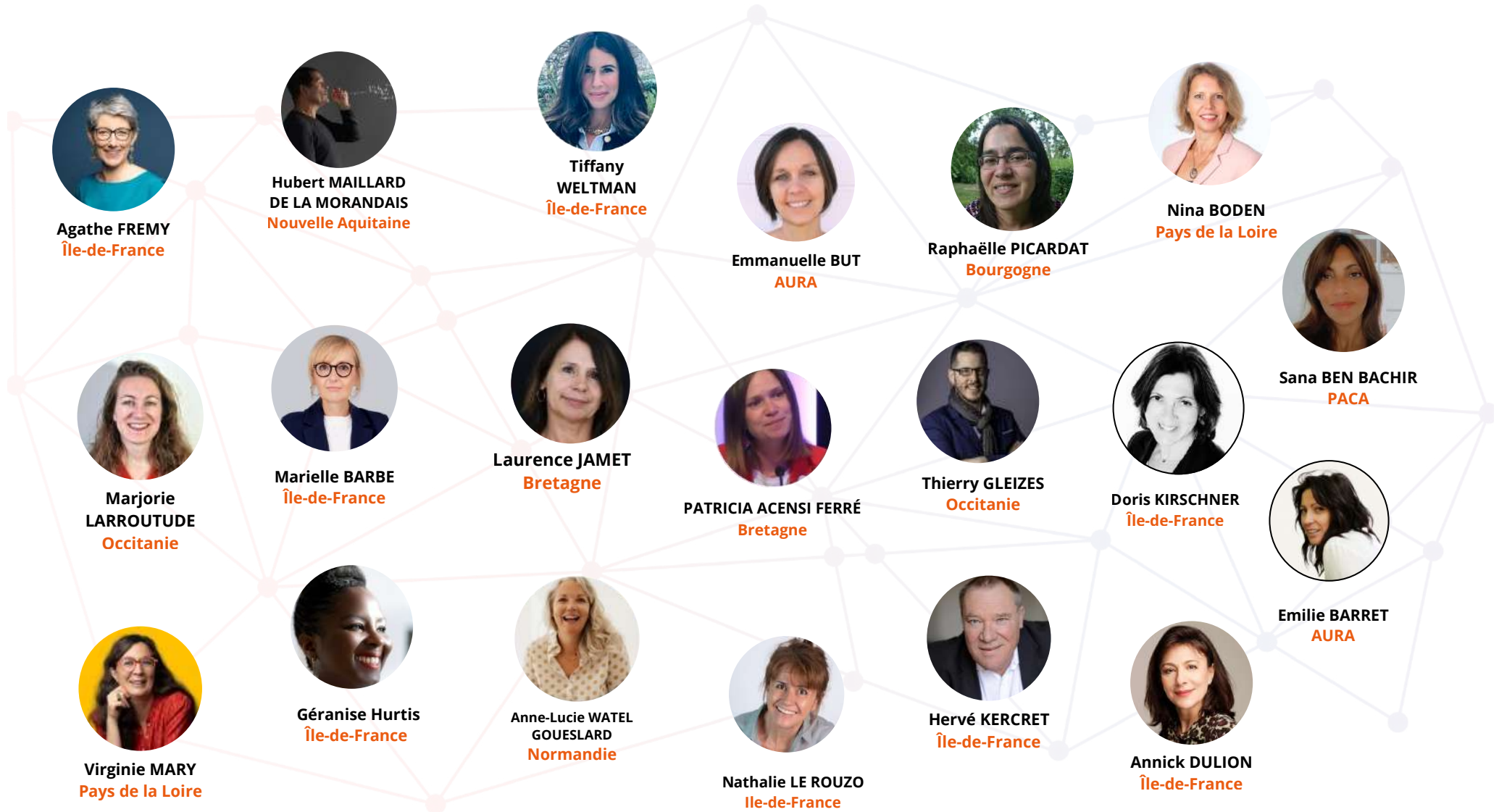
### Les "compagnons de la résilience"

Le réseau d'adhérents - experts - formateurs  
accrédité ENVIE2RESILIENCE

Délais d'accès moyen 2 mois  
Modalités d'accès : [contact@envie2resilience.org](mailto:contact@envie2resilience.org)  
Nos formations sont accessibles aux personnes  
en situation de handicap

# LES COMPAGNONS DE LA RÉSILIENCE PROFESSIONNELLE

## UN MAILLAGE TERRITORIAL POUR DES ACTIONS SUR-MESURE





# ENVIE2RÉSILIENCE

DEPUIS 2017, RELIER ÉCONOMIE ET SOCIAL

POUR UNE PERFORMANCE PLUS DURABLE ET SOLIDAIRE



**UNE ASSOCIATION RECONNUE D'INTÉRÊT GÉNÉRAL**

**& UN ORGANISME DE FORMATION AFFILIÉ CERTIFIÉ QUALIOP**



## PROMOUVOIR LA RÉSILIENCE DANS LE MONDE DU TRAVAIL

LE PRIX DE LA RÉSILIENCE PROFESSIONNELLE 4 ÉDITIONS 2019 - 2021 - 2023 - 2025

LES RENCONTRES NATIONALES SÉNAT - CNAM - MINES PARIS

LE CERCLE DES ADHÉRENTS + 30 RENCONTRES THÉMATIQUES DEPUIS 2022

WEBINAIRES + PREVENTICA & AG2R LA MONDIALE



## OUTILLER & ACCOMPAGNER LES ORGANISATIONS

MASTER CLASS DE SENSIBILISATION

ACTEURS & TUTEURS DE LA RÉSILIENCE

ACCOMPAGNEMENT SUR MESURE DISPENSÉ PAR LE RÉSEAU DES "COMPAGNONS DE LA RÉSILIENCE"

CARTOGRAPHIE DE LA RÉSILIENCE POUR MESURER LES RESSOURCES ET BÂTIR DES PLANS D' ACTIONS CIBLÉES



**WWW.ENVIE2RÉSILIENCE.ORG**

### ENVIE2RESILIENCE

Association loi 1901 fondée en 2017  
enregistrée auprès de la Préfecture d'Ille-et-Vilaine  
SIRET 840 370 969 00031  
25 la Ville Méen 35750 Saint-Gonlay

### LES ATELIERS DE LA RESILIENCE PROFESSIONNELLE

by ENVIE2RESILIENCE

SAS au capital de 2500 € - RCS de Paris -  
809 354 608 000 30 - FR 918 093 546 08  
10, rue de Penthièvre - 75008 PARIS  
QUALIOP - Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 67222 75

### VOTRE CONTACT

**Emmanuelle BUT**  
Référente territoriale  
emmanuelle.but38@gmail.com  
07 67 48 18 99