

# Sens, Humanité et Efficacité au cœur de votre management

On attend du/de la manager qu'il/elle contrôle, décide, soutienne, régule, donne le cap, inspire... mais prend-il/elle vraiment le temps d'explorer et de renforcer sa propre posture ? Pris dans l'opérationnel, il/elle avance mais manque parfois de temps pour prendre du recul, questionner sa posture et **se reconnecter** à ce qui l'anime. Cette formation vous permettra de **clarifier votre posture**, de **mieux comprendre votre fonctionnement ainsi que celui de votre équipe**, de vous appuyer sur des **outils pragmatiques**. Les **échanges entre pairs** viendront enrichir cette réflexion et ancrer les **apprentissages**.

## Objectifs

- Donner une orientation claire et poser un cadre commun
- Identifier le stade de développement de votre équipe et votre propre style de management
- Repérer les ingrédients d'une équipe performante et épanouie
- Prendre conscience et analyser les jeux psychologiques pour les déjouer
- Fluidifier vos relations internes grâce à une communication ajustée
- Témoigner de son expérience et analyser sa pratique à J + 30

## Public

Mangers expérimenté.e.s ou non

## Méthodes et moyens pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et d'expérimentation
- Ludo pédagogie, outils d'intelligence collective
- Réflexion en sous-groupe en intelligence collective
- Échanges et construction à partir de cas pratiques
- Définition d'axes de progrès individuels
- Remise d'un livret d'apprentissage
- Séances de co développement

## Dates

- 2 et 3 mars 2026 Valence ou Privas (à confirmer) et 2 avril matin en visio
  - 16 et 17 novembre 2026 à Eybens et 14 décembre matin en visio
- INTRA su demande

## Tarif

1100€ HT + frais annexes. Repas non inclus.

### Témoignage :

*"Formation très riche, dynamique et avec des intervenantes de qualité et beaucoup de profondeur".  
"Excellente formation sur la forme comme sur le fond, très enrichissante"*